AMOR

Dignidad

Los Cuatro Complejos

Dr. Cayo Martín Valencia

AMOR

DIGNIDAD

Los Cuatro Complejos



Edita: Ediciones TNDR. Bilbao-Vizcaya Tfno. 644 038 719

www.medicinatndr.com

Primera edición junio 2016

Diseña y maqueta: Ediciones TNDR©

Imprime: Imprenta Sacal

ISBN: 978-84-945768-0-5 Depósito legal: BI-888-2016

Sobre los derechos:

Queda autorizada la reproducción, de parte o su totalidad, siempre y cuando se haga constar el título del libro y el nombre del autor, por los beneficios que puede aportar para la armonía psíquica y por tanto para la salud.

Amor - Dignidad - Los Cuatro Complejos
"Si una sola gota de agua faltase, el universo tendría sed"
El que se siente libre de culpes, no siente interés en arreiar niedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"
El que se siente libre de culpas, no siente interés en arrojar piedras"

Este libro que tienes en las manos intenta aportar claridad para comprender el por qué agotamos tanta energía en defender nuestra importancia personal, por qué en diversas circunstancias nos sentimos o creemos superiores o inferiores, por qué el vivir diario es tan conflictivo.

Hablaremos de la DIGNIDAD en su estado superior como AMOR, y en su estado inferior como los CUATRO COMPLEJOS, que se manifiestan como SOBERBIA y HUMILDAD.

También hablaremos de los EGOS y de la IMPORTANCIA PERSONAL.

Algunas palabras aparecen, en diversos contextos, en mayúsculas o minúsculas dependiendo del énfasis que deseo transmitir al lector.

De la misma forma, aparecen en cursiva palabras o frases para llamar la atención sobre matices concretos.

Fruto de charlas y conversaciones sobre la Dignidad, he extraído algunas preguntas de los asistentes que he considerado son instructivas, aclaratorias y han sido incorporadas en este libro.

Espero y deseo que este libro te ayude a encontrar paz, tranquilidad y armonía en tu vida.

Dr. Cayo Martín.

AMOR DIGNIDAD Los Cuatro Complejos

Continuamente oímos palabras como soberbia, humildad, egos, importancia personal, culpabilidad, inocencia, superior, inferior, honor...

Nos sentimos mal y podemos reaccionar con violencia ante situaciones en que nos sentimos inferiores. Incluso, nos podemos sentir incómodos cuando alaban nuestras cualidades.

¿Por qué nos sentimos superiores en algunas situaciones e inferiores en otras?

¿Por qué la necesidad obsesiva de compararnos con los demás?

¿Por qué tanto temor a lo que otros piensen de mí?

Siempre estamos preocupados por dar una imagen de nosotros a los demás. Nos importa demasiado lo que piensan de nosotros.

Desde la más tierna infancia nos obsesionamos por aparentar y ser más que los demás.

Si observamos a un grupo de niños en una guardería, con la mínima influencia de los cuidadores, de tal forma que puedan manifestar lo más espontáneamente posible sus impulsos innatos, veremos que en cuanto tienen edad para relacionarse, rápidamente se asocian dos para sentirse superiores y despreciar a un tercero catalogándolo de inferior.

De forma genérica podemos decir que aproximadamente el 50% de los niños, al poco tiempo de nacer, se identifican con el sentimiento de inferioridad, es decir con el complejo de inferioridad, sintiendo que otros son superiores. Ante cualquier desgracia, accidente, conflicto o situación problemática se les despierta el sentimiento de culpabilidad, es decir, el complejo de culpabilidad y tienden a buscar la aprobación o consentimiento de los que él siente, o cree, que son superiores.

Aproximadamente, el otro 50% se identifica con el sentimiento de superioridad, es decir con el complejo de superioridad sintiendo que otros son inferiores. Ante cualquier desgracia, accidente, conflicto o situación problemática se le despierta el sentimiento de inocencia, es decir con el complejo de inocencia y tienden a hacer responsables a los otros, sobre todo a los que él cree o siente que son inferiores.

Complejo de Superioridad y Complejo de Inocencia

+

Complejo de Inferioridad y Complejo de Culpabilidad

 $ldsymbol{\downarrow}$

Son los 4 complejos

Si observamos bien, este mecanismo infantil se repite en cada etapa de la vida. Y así, nos encontramos con una persona adulta, responsable, consecuente, científica, coherente en su vivir diario pero que su comportamiento emocional sigue estando condicionado por los cuatro complejos.

Observando nuestra sociedad podemos descubrir que algunas personas van de inferiores, en su vestimenta, en sus gestos, con sus comportamientos... por el contrario, otros expresan superioridad.

Cuando vamos a hablar con alguien, al ir a un examen, al relacionarnos con nuestros compañeros de equipo, con el jefe... nos sentimos superiores o inferiores.

Recordemos esos momentos en que alguien se dirige a nosotros, y nos sentimos superiores o inferiores a él.

Incluso, en el primer contacto con un grupo de personas, casi sin darnos cuenta, nos comparamos y determinamos en qué aspectos nos sentimos superiores o inferiores a cada uno de ellos. Y seguimos haciendo lo

mismo en el trascurso de la relación.

Al examinar la historia, comprobamos que gobernantes, reyes, políticos, militares, emperadores... se mostraban ante los demás, por lo general, como superiores. De la misma forma, en el día a día, vemos a personas que se creen superiores a los demás y otras que se creen inferiores. La realidad es que todos nosotros hacemos lo mismo, nos mostramos como superiores o inferiores ante los demás.

Si te sientas en una mesa de un bar, y observas a los asistentes, podrás descubrir si van de superiores o inferiores. Es más, podrías descubrir si van de inferiores intentando mostrar su superioridad o si van de superiores intentando mostrar su inferioridad.

Piensa, ¿de dónde surge la necesidad de sentirte superior a otros? Más aún, ¿por qué la mayor parte de las personas tenemos la necesidad de creer y sentir que lo mejor es lo mío? Como por ejemplo: mi grupo político, mi grupo de música, mi equipo de futbol, mi grupo religioso, mi nación...

¡Cuánta energía gastamos en mostrar al mundo que somos superiores o incluso inferiores!

¿Cuántas veces nos llegamos a ofender cuando los demás no admiten nuestra superioridad?... También nos ofendemos cuando no reconocen nuestra inferioridad.

¿Has llegado a reflexionar que la mayoría de las enfermedades pueden tener relación con el sentimiento de superioridad o inferioridad?

¿Por qué sucede?

Encontramos la respuesta al observar que todas las personas tenemos la necesidad innata de sentirnos "integrados y amados", es decir, dignos.

La dignidad es el estado de Consciencia de estar integrado con todo, de sentirnos amados y reconocidos por todo cuanto nos rodea.

Pero es el bajo nivel de consciencia que presentamos como humanidad en general, la que hace que no podamos percibirsentir la Dignidad en su pureza, sino una mala refracción de ésta, de tal forma, que la necesidad de sentirnos amados, integrados y reconocidos por el hecho de existir, se transforma en una lucha de toda la vida por sentirnos superiores o inferiores. En el momento que nos proyectamos hacia el mundo externo, nos polarizamos en superiores o en inferiores. Y así, permanecemos toda la vida.

DIGNIDAD

El Diccionario de la Lengua Española define Dignidad como "calidad de digno". Y al consultar el término digno, lo encontramos definido como: "que merece algo".

Sin embargo, hay que considerar que:

Todo Ser por el hecho de existir es digno. No sólo merece algo, sino merece todo. Todo lo que necesita, como cualquier Ser en este Universo.

Tal y como eres, eres DIGNO. Eres perfecto, completo, amado por el Universo, amado por la Existencia, amado por Dios, amado por ti mismo. Cualquier impulso que sientas nace en tu interior, te corresponde, forma parte de ti, es hermoso.

Luego, podemos definir Dignidad como:

El estado de consciencia en que se atestigua que todo es merecido.

Y Digno:

Que merece todo lo que necesita.

El estado de consciencia de estar "integrado" con todo, de sentirnos "amados" y reconocidos por todo cuanto nos rodea, es la Dignidad.

La necesidad de sentirnos "integrados, amados y reconocidos" es propia del SER HUMANO.

Poéticamente podemos decir que la Dignidad es un foco de luz limpio, que ilumina con su pura y radiante luz todo cuanto existe.

Los "ojos de la Consciencia" no presentan la suficiente sensibilidad para registrarla en su esencia y hemos creado una sociedad cuyas normas culturalesmoralistas dicen que tus "impulsos y deseos" son indignos.

Pero hay que comprender que cualquier deseo es digno.

Tu cuerpo es digno. Tus sentimientos son dignos. Tus ideas son dignas. Tus vivencias espirituales son dignas. todo tú, en este momento y en cualquier momento, eres digno.

Nuestro Ser no lo siente así porque a lo largo de la historia, como necesidad evolutiva, hemos creado el sentimiento en nuestras mentes de que somos culpables ante Dios y la Existencia.

Es el momento de darnos cuenta que es una forma de destrucción, una forma de hacernos pequeños.

Nadie es culpable psicológicamente hablando.

Una cosa es ser culpable ante una ley que se ha aceptado socialmente, y otra cosa es el sentimiento interno de culpabilidad fruto de moralismos frustrantes, que ya no necesitamos si queremos seguir evolucionando.

Cuando la Dignidad aumenta de vibración se manifiesta como amor en todo cuanto percibimos, es decir, cualquier sentimiento se vivencia como Amor. En la práctica diaria la Dignidad la percibimos erróneamente.

En el vivir diario, la Dignidad se manifiesta como:

El Complejo de Superioridad y el Complejo de Inferioridad.

El Complejo de Inocencia y el Complejo de Culpabilidad.

La Soberbia y la Humildad.

Los Egos y la importancia personal.

Todos somos dignos ante Dios lo entendamos o no.

SOBERBIA y HUMILDAD

En la medida que no podemos expresar el sentimiento Dignidad en su pureza, se deforma en dos manifestaciones en las que estamos metidos la mayor parte de los seres humanos. Son la SOBERBIA y la HUMILDAD.

Cada una formada por dos complejos, es decir, en total los cuatro complejos. Siendo éstos la causa principal de la mayor parte de guerras y conflictos físicos y psíquicos de la humanidad, que tanto sufrimiento nos genera: "estar en el infierno".

La soberbia está compuesta por el complejo de superioridad que arrastra detrás de sí al complejo de inocencia

La humildad está compuesta por el complejo de Inferioridad que arrastra detrás de sí al complejo de culpabilidad.

LA IMPORTANCIA PERSONAL

La evolución implica, que en cada momento, intentemos ser superior a nosotros mismos. Es decir, ser más importantes que nosotros mismos en cada momento de nuestra vida.

Pero como no tenemos esa claridad, se nos genera el sentimiento de querer ser más importante que el otro. Con que el otro sea menos importante que nosotros, nos quedamos a gusto.

Por lo tanto, generamos múltiples razones por las cuales sentirnos más importante que los demás.

Egos

Cada una las razones por las cuales nos sentimos más importantes que las otras personas, es un Ego.

Luego, el conjunto de todos los egos integra nuestra importancia personal.

Hay que reflexionar, que no solamente aquello por lo cual nos sentimos superior a los demás es importancia personal, sino que todo aquello por lo cual nos sentimos inferiores a los demás, también es importancia personal.

Todo aquello por lo que nos sentimos superiores integra el complejo de superioridad, y todo aquello por lo que nos sentimos

inferiores integra el complejo de inferioridad.

El complejo de superioridad lleva asociado el complejo de inocencia.

El complejo de inferioridad lleva asociado el complejo de culpabilidad.

médico manda operar a un paciente y no le dice de qué le va a operar, o qué resultados se prevén con la operación, en definitiva, que el paciente pueda decidir si quiere que le extirpen un órgano o quiere continuar con él porque la causa-efecto no le compense. Si el paciente pregunta, el médico se enfada y se cuestiona:

- "¿Cómo pueden poner en duda mi criterio profesional?".

Tenemos que comenzar a decir a los médicos:

- "El coche que va a reparar es mío, por favor, dígame qué le pasa".

Y, por otro lado:

- "Dígame cómo va a quedar. Quiero saber si me interesa o no la reparación".

Entiendo la complejidad que supone a veces explicarle a un paciente su enfermedad, pues soy médico, en muchos casos es necesario "adaptar" la explicación a la psicología del paciente, pero que no sea la importancia personal la que nos condicione. Como ya he dicho sólo he utilizado a los médicos como ejemplo. Si observamos nuestra sociedad, habría que decir, que hay una tendencia a este comportamiento de importancia personal en todos los oficios en los que pueden ejercer cierto mando como gobernadores, policías, jueces, abogados, jefes, profesores...

lo que piensan, se guían en parte por lo que *sienten* y en parte por sus *impulsos*, buscan una mente clara, una ciencia objetiva abierta al misterio que nos envuelve.

Evidentemente, esta clasificación es demasiado sencilla, pero como orientación sirve y es útil.

Buscando la Dignidad

- P.- Si todos los valores y todos los comportamientos son resultado de la importancia personal, de los cuatro complejos y por lo que das a entender, ficticios. ¿Cómo puedo salir de esta falsa realidad?
- R.- Es una pregunta muy interesante. Hay que ir dejando los sentimientos o estados de consciencia que implican la importancia personal (reivindicador con derecho más que otros), e ir fomentando los sentimientos o estados de consciencia que implican Dignidad (integrado). Todo *integrado* ya tiene derecho, no necesita demostrarlo ni reivindicarlo.
- P.- Pero ¿qué es la Dignidad?
- R.- Debemos hacer un gran esfuerzo para entender un concepto nuevo y posteriormente darnos tiempo para poder sentirlo.

Conceptualmente hablando, podemos decir que Dignidad equivale a igualdad.

Emocionalmente equivale a sentirse integrado.

Se comprende que sentirse "desigual" a los demás es una captación errónea de la realidad Dignidad.

De la misma forma, el sentirse "importante más que...", es una captación errónea y adulterada de la realidad Dignidad.

La Dignidad hace que nos sintamos a gusto con todo acto que realicemos en la vida

"Todo acto en sí, está bien", la siguiente vez que lo acometamos podemos intentar que sea diferente, si así lo consideramos, pero siempre será digno, siempre estará bien.

Si todos los Seres Humanos hubiésemos conectado con la Dignidad en su pureza, no existiría justo ni injusto, culpables ni inocentes, superior ni inferior, bien ni mal. Nos sentiríamos a gusto, armónicos, con todo acto de vida.

No sólo a gusto socialmente hablando, sino en todas las facetas de nuestra condición humana, incluso nuestras células y reacciones bioquímicas y fisiológicas estarían "a gusto", tendríamos menos enfermedades. Nuestro organismo funcionaría "sin remordimientos".

Quiero recordar que todas las reacciones bioquímicas se realizan a través de catalizadores, y éstos son influenciados en gran medida por la psique, y la psique está impregnada en su totalidad por las manifestaciones de la Dignidad.

AMOR

La Consciencia (Arquetipo Cero, la Esencia de cada Ser Humano, el Yo último) necesita bañarse, impregnarse, fundirse en el sentimiento Dignidad, pues en definitiva es la única puerta que tenemos para salir del laberinto en que estamos metidos.

La Dignidad es camino obligatorio para despertar la Espiritualidad, para llegar a vivenciar el sentimiento Amor.

Pero para llegar a ello es necesario que dejemos de considerar el Amor como algo de "bobalicones, cursis y mojigatos", perdón por la expresión. El Amor es algo más de lo que las telenovelas y películas nos presentan.

> El Amor es lo que todo individuo busca en esta Existencia para sentirse Feliz.

El Amor no sólo es lo que se siente por otra persona concreta, es lo que se siente por el hecho de respirar, de existir, de estar vivo... la Vida en sí.

La Dignidad en su manifestación superior nos hace vivenciar que todo es justo, que somos mimados y respetados por todo cuanto nos rodea.

A nivel espiritual vivenciamos que el Amor envuelve todo cuanto existe, mejor dicho, el Amor es todo cuanto existe.

Esta afirmación no es un credo, es atestiguable.

Debemos entender que si no conseguimos atestiguar la Dignidad es debido a un bajo nivel de Consciencia, pero por dentro, todos podemos llegar a sentir de alguna manera no racional, que la Dignidad existe y nos pertenece desde que nacimos.

EL AMOR ES LA DIGNIDAD EN OCTAVA SUPERIOR

Recordemos que en el libro La Máquina del Ser Humano nos referimos a la Dignidad como:

"El sentimiento de integración con todo; todo es merecido".

"El sentimiento de sentirse integrado, amado, y reconocido por el mundo que nos envuelve".

Representa una expresión llana, plana y simple del sentimiento amor.

Y para la definición de digno encontramos:

"Integrado, amado y en equilibrio perfecto con el universo".

La Dignidad se transforma en los cuatro complejos en un plano inferior, y en un plano superior se transforma en sentimientos espirituales o "flores de amor".

En la medida que un Ser Humano vivencia el sentimiento de Dignidad, en su vivir diario se empiezan a despertar en él sentimientos de Amor por todo cuanto le rodea, "está en el cielo".

En su origen primario hay que decir que todos los sentimientos tienen como denominador común el sentimiento Amor, esto quiere decir que un Ser Humano de un alto nivel evolutivo, vivenciaría todo a través de sentimientos de Amor.

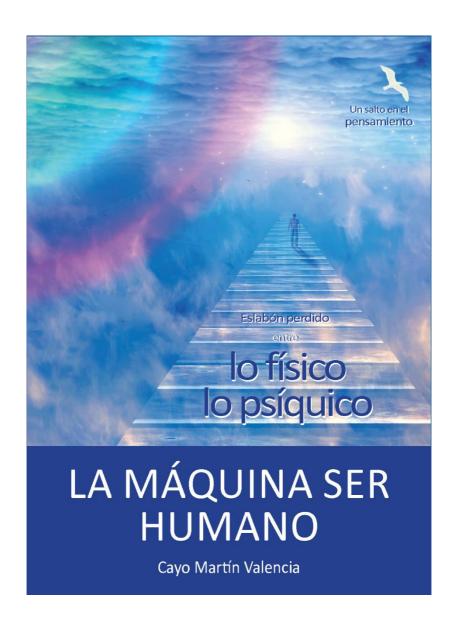
Pero, hoy por hoy, no poseemos tan alto nivel evolutivo, tenemos que aspirar a vivenciar el *sentimiento puro Dignidad*, en todas las facetas de nuestra vida.

Solo se siente Amor cuando te sientes digno.

El verdadero Amor, el Amor que funde al Ser Humano, que lo eleva a una escala superior de evolución, surge cuando el Ser Humano se siente digno y con Dignidad vivencia y armoniza las restantes Fuerzas Puras: "Crear, Poder, Poseer-Ser, Vibración sentimiento, Movimiento, Relación-Realidad y Arte-Trascendencia". Estos son los 7 pilares de La Máquina Ser Humano.

SI QUIERES SEGUIR LEYENDO SOLICITA TU LIBRO. TE LO ENVIAMOS SIN GASTOS Y CON EL 20% DE DTO. CODIGO: AVANCE LIBRO.

SOLICITA TU LIBRO EN: www.medicinatndr.com



La MÁQUINA SER HUMANO

Un salto en el pensamiento

La Máquina Ser Humano es un paso adelante en la comprensión del Ser - Humano. Un original y nuevo enfoque que espero sirva como punto de referencia en las siguientes décadas.

Abre una nueva línea en el estudio y comprensión del Ser Humano tanto en el aspecto físico y sus enfermedades, como en el aspecto psíquico y espiritual. Aporta nuevas perspectivas a la Medicina tanto oficial como alternativas, a la Psicología y a la Filosofía. Es necesario leerlo, meditarlo y reflexionarlo varias veces hasta ir familiarizándose con un nuevo lenguaje, con nuevos conceptos, con nuevos enfoques, con nuevas perspectivas... integra todo lo que es el "Ser" "Humano".

Su total comprensión aportará claridad a la mente.

La física cuántica de nuestros días crea un cisma en la visión materialista que teníamos de la existencia. En este libro se aporta un esquema del Mátrix en el que estamos viviendo, que se adapta a los descubrimientos y a la teoría de la física cuántica moderna

¡Un salto en el pensamiento!



Este libro está dedicado a toda persona que se interesa por la Salud o la Enfermedad.
La humanidad sufre o padece dolor. ¡Hay esperanza!

Llevo ejerciendo como médico naturista desde hace 35 años. En el año 2002 inicié los cursos de formación de Masaje y Exploración TNDR. Cuando más de 450 personas habían realizado los cursos se hizo necesario la publicación del libro Exploración y Masaje TNDR, donde se detallan los protocolos a seguir en una correcta Exploración TNDR y un correcto Masaje TNDR. El contar con una guía metódica sirve de recordatorio para todos los profesionales, y colabora a que la técnica no degenere.

El Masaje TNDR está obteniendo resultados sorprendentes en las patologías dolorosas de todo tipo que tanto sufre nuestra sociedad. Lo puedo afirmar por las mejorías que han obtenido mis pacientes, y por los resultados que están teniendo mis alumnos.

En este libro no se trata de la Teoría TNDR, sino de la **práctica** pura de la técnica de Exploración y Masaje.

Saber cómo "friccionar" una patología dolorosa ayudará a curar o mejorar la mayor parte de los dolores de nuestra sociedad.

A continuación te ofrezco el inicio del libro Exploración y Masaje TNDR.

Dr. Cayo Martín.

El libro de Exploración y Masaje TNDR está dirigido a:

Médicos

Todo profesional médico, tanto oficial como alternativo.

Mediante la Exploración TNDR, podrán comprobar la interrelación que existe entre una patología articular o cualquier otra enfermedad, con un órgano o víscera. Lo que les aportará nuevos enfoques en la etiología de las enfermedades.

Psicólogos

Mediante la interpretación de los bloqueos TNDR (nudos dolorosos, líneas dolorosas y áreas dolorosas), podrán determinar en qué funciones físico-psíquicas presenta los conflictos el paciente, lo que les permitirá enfocar mejor sus métodos terapéuticos.

Además, mediante el Masaje Bioenergético TNDR, tendrán en sus manos una técnica efectiva para equilibrar los conflictos emocionales.

Fisioterapeutas

Mediante el Masaje TNDR, podrán curar o mejorar notablemente la mayor parte de las patologías locomotoras dolorosas.

Naturópatas y terapias alternativas

Toda persona, que de una u otra forma, trate de encontrar la salud y evitar la enfermedad, la Exploración TNDR le aportará información fundamental.

Al público en general

Cualquier persona sin ningún conocimiento de medicina, puede aprender a friccionarse (masaje), en la parte del cuerpo que le duele, y obtener mejorías de su dolor.

TNDR

Presentación

En toda patología dolorosa existen unos tejidos alterados: hinchados, endurecidos o debilitados, que mediante la exploración TNDR, se comprueba que están dolorosos.

El dolor que generan estos tejidos son "el dolor" real que presenta el paciente que llega a la consulta. O digamos, es el dolor que presenta toda persona que le duele cualquier parte del cuerpo.

Para poner remedio a los dolores que sufrimos todos tenemos que ver cómo disolver estas alteraciones en los tejidos. Una técnica que está demostrando eficacia en regenerar estos tejidos es el Masaje TNDR; las mejorías que vemos diariamente son sorprendentes. Será de gran ayuda para la salud de la sociedad comprobar que otras técnicas terapéuticas también los pueden disolver.

Un explorador con práctica sabe, con una fiabilidad de más del 90%, si un tejido está doloroso, o no, sin que el paciente le tenga que dar ninguna información.

En las patologías dolorosas articulares y musculares, la Exploración TNDR está bastante avanzada. Se obtienen francas mejorías, o remisiones totales, de patologías como artrosis, alteraciones inflamatorias de articulaciones y músculos, tóxicos en los tejidos conjuntivos, etc.

2. Patologías dolorosas que se están masajeando con buenos resultados

- Dolores en la planta del pie y en el dorso. Debilitamiento de tobillos; dolores en pantorrillas.
- Todas las patologías de rodillas, artrosis, deformaciones, incluso, en personas con prótesis.
- Dolores en piernas-muslos, en la cara interna hacia la ingle, en la

cara externa hasta el trocánter del fémur, y en la parte posterior, donde se localizan placas de celulitis que mejoran con el masaje TNDR.

- Patologías lumbo-sacras; cuando un paciente menciona la palabra "lumbago" o "dolor de riñones", se está refiriendo a una de las 7 posibilidades de las patologías lumbo-sacras: 1) dolor del sacro; 2) dolor en los agujeros sacros; 3) dolor en los rebordes de la placa iliaca, que se suelen asociar a dolores de trocánter del fémur; 4) dolor en los flancos lumbares; 5) dolor sobre el área renal; 6) dolor de una o más vértebras; 7) dolor en cóccix, poco frecuente.
- Dolores en espalda y columna vertebral, incluyendo las hernias discales. Es sorprendente comprobar cómo pacientes que llegan a la consulta diagnosticados de hernia lumbar, con su resonancia magnética, en más del 80%, su dolor no procede de su hernia, sino de los 6 restantes posibles patologías lumbosacras. Es decir: su hernia es asintomática.
- Dolores de hombros, bien sean artrosis, desgastes, tendinitis, calcificaciones...
- Dolores cervicales.
- Dolores de brazos, codos, muñecas, palma de la mano, dedos...
- Tensiones mandibulares, bruxismo...

La exploración y masaje TNDR están demostrando eficacia prácticamente en cualquier enfermedad. Por poner unos ejemplos: en palpitaciones y taquicardias; ansiedad y otras alteraciones nerviosas; infecciones de anginas y oídos, asmas, sinusitis, inflamaciones orofaríngeas en general, en adultos y en niños; problemas digestivos de todo tipo; problemas de regla, en muchos casos de infertilidad; dolores de cabeza, problemas de vista...

Quiero llamar la atención sobre un hecho de gran transcendencia social, los infartos de miocardio y demás patologías cardiacas. He podido

explorar a personas con patologías cardiacas, y en todos ellos he localizado los bloqueos TNDR dolorosos. Al ser activados mediante el Masaje TNDR, a razón de 1 sesión por semana, prácticamente, todos los casos tratados han tenido una mejoría sorprendente.

Pienso, basándome en mi experiencia, que la Exploración y Masaje TNDR de las patologías cardiacas evitarían muchísimos infartos de miocardio.

TNDR®

Técnica Naturista Desbloqueante Regeneradora

Técnica: conjunto de procedimientos y recursos.

Naturista: en armonía con la naturaleza del Ser Humano; no tiene efectos secundarios.

Desbloqueante: hace que la enfermedad rompa el bloqueo y empiece a evolucionar.

Regeneradora: los tejidos destruidos y enfermos inician un proceso de regeneración.

Exploración TNDR

La Exploración TNDR es un doble test.

Sus resultados son comprobados por el explorador que registra los tejidos alterados, y por el paciente que confirma el dolor, uno y otro coinciden.

Como en cualquier exploración médica, el explorador TNDR recoge unos **signos** exploratorios que confirman los **síntomas** que el paciente refiere; La Exploración TNDR se realiza desde fuera de la piel, sin tener que agredir físico-psíquicamente a la persona, y por tanto sin originar patologías secundarias.

En el caso de niños pequeños o pacientes con contradicciones emocionales, el hecho de poder determinar con gran precisión los tejidos alterados y dolorosos es de gran utilidad.

Diagnóstico TNDR

Los síntomas y signos obtenidos en la exploración son interpretados según la Teoría TNDR, que implica la comprensión de las Funciones Físico-Psíquicas del Ser Humano, permitiéndonos una visión nueva de la etiología de las enfermedades. La Teoría TNDR enfoca el diagnóstico.

Para comprender la Teoría TNDR es necesario estudiar y comprender el libro "La Máquina Ser Humano".

Masaje TNDR

Es una técnica manual que actúa desde fuera, sin agredir la piel. Se usan las manos, y un poco de aceite.

Desarrollo del libro

Bloqueos Dolorosos TNDR

Se explican los Bloqueos TNDR Concretos (nudos, líneas y áreas dolorosas) y los Bloqueos TNDR Sindrómicos.

Exploración TNDR

Se hace énfasis en la Exploración TNDR correcta. Diferenciando los 3 niveles de Exploración TNDR:

- Primer contacto con la piel del paciente (1º nivel).
- Palpación minuciosa (2º nivel).
- Masaje Exploratorio (3º nivel)

Masaje TNDR

Se realiza un estudio minucioso del Masaje TNDR correcto.

Frases de Oro

Son sentencias que determinan la Exploración y el Masaje TNDR.

Frases de Plata

Son sentencias secundarias a las Frases de oro.

Fotografías de Casos Clínicos

Se exponen fotografías reales de patologías concretas, con los bloqueos TNDR dibujados sobre la piel.

Protocolos TNDR

Resumen recordatorio para todos los profesionales TNDR.

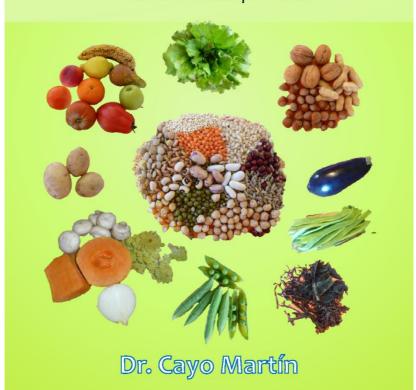
Tienen que estar siempre presente en la mente de todo Explorador y Masajista TNDR.

Para terminar, importante

Es necesario que las personas que deseen utilizar la Exploración y Masaje TNDR realicen un curso práctico con el Dr. Cayo Martín Valencia, o con personas o centros autorizados por él. Que les facilite coger práctica en la percepción de las texturas sanas y enfermas de los tejidos orgánicos. Es muy importante aprender con un profesional autorizado con experiencia. La técnica TNDR es muy eficaz, pero tiene que realizarse correctamente.



Hacia la salud perfecta



ALIMENTACIÓN SINDRÓMICA TNDR®

Hoy más que nunca se habla de alimentación. Mil y un tipo de dietas podemos encontrar, no hay más que consultar en internet.

La primera comprensión que nos aporta este libro, la descubrimos en el hecho de que cada uno de nosotros necesita una alimentación diferente según su Cuadro Sindrómico.

Si una persona presenta un Cuadro Sindrómico de Frío las frutas y las verduras tendrá que tomarlas con moderación. Y sin embargo, alimentos como la cebolla, el ajo, el puerro o el pimiento le serán convenientes. En cuanto a comida animal, el pollo calentará su cuerpo y le sentará bien.

Pero ocurre al revés si presenta un Cuadro Sindrómico de calor. En este caso deberá comer frutas y verduras en abundancia, evitar la cebolla, el puerro, el ajo y el pimiento; le enfermará comer pollo, en cambio el caballo y el pulpo le sentarán bien.

Cada persona según su Cuadro Sindrómico necesita un tipo de alimentación diferente.

Cualquier tipo de alimentación por perfecta que pueda ser, sólo es conveniente para unas personas en concreto.

La mayor parte de las personas presentan problemas digestivos: gases, vientre hinchado, empacho, estreñimiento, pesadez digestiva, en general malas digestiones. Incluso personas con mucha consciencia de cuidar su alimentación, que comen todo ecológico, incluyendo a los vegetarianos,

crudívoros, veganos... presentan con muchísima frecuencia serios problemas digestivos. Lo que nos hace pensar que existe un error en su alimentación.

Con este libro podemos comprender lo que sucede, cada persona dependiendo de su Cuadro Sindrómico necesita un tipo de alimentos diferentes. Alimento tan maravilloso como la sandía no es conveniente para una persona con un Cuadro Sindrómico de Humedad Frío. Por el contrario, para una persona con Cuadro Sindrómico de Sequedad, la sandía es pura salud.

Además, este libro nos ayuda a desterrar creencias sociales que se extienden sin fundamento, por ejemplo, se dice que no debemos tomar leche de vaca. Y es cierto, para las personas que presentan un Cuadro Sindrómico de Mucosidad, a ellos les produce más mucosidad. Pero si presentas un Cuadro Sindrómico de Sequedad Pulmonar o de Estómago, la leche, especialmente la leche fresca, es casi una medicina, y por tanto, un alimento muy conveniente.

Desde el punto de vista de la Teoría TNDR la salud está muy relacionada con el concepto de Felicidad. Una alimentación perfecta, que siempre tiene que ser individual, es la base fundamental donde se asienta un estado psíquico de armonía. "mente sana en cuerpo sano".

La Teoría TNDR nos hace comprender que lo físico y lo psíquico son inseparables, por lo tanto, los problemas digestivos generan una dificultad para digerir el vivir diario, para digerir las relaciones con el mundo que les rodea. Además, tenemos que comprender que cada tipo de alimento tiende a generarnos un tipo de emoción y sentimientos.

Los problemas digestivos son la base física de todas las enfermedades.

¿Por qué es necesario cuidar la alimentación?

Partimos de la premisa que si queremos tener salud hemos de cuidar la alimentación.

El cuerpo es el templo donde poder realizar nuestro proceso de CRECIMIENTO INTERIOR y de DESARROLLO ESPIRITUAL. La alimentación perfecta es la base imprescindible para tener salud. Y esta SALUD perfecta es, a su vez, imprescindible para una VIDA PLENA y FELIZ.

El libro Alimentación Sindrómica TNDR ofrece un cambio fundamental en nuestra alimentación basado en la búsqueda del equilibrio. En él encontrarás los síntomas, signos y enfermedades característicos de cada Cuadro Sindrómico que te facilitarán que puedas diagnosticar cuál es tu Cuadro Sindrómico. Además, descubrirás la información necesaria para que conozcas las propiedades de los alimentos que tomas en tu día a día, y por lo tanto, qué alimentos son los mejores en cada patología.

Cuando conoces el proceso que lleva el alimento, desde que entra por la boca hasta que se transforma en parte de nuestro cuerpo, y al descubrir cómo funciona la energía, podrás elegir los alimentos para que mejoren tu estado de Salud.

¡Hacia la salud perfecta!

Dr. Cayo Martín Valencia.

Otras publicaciones

Próximas ediciones:

- Consciencia, Vida-Gozo, Miedo-Muerte.
- Exploración y Masaje TNDR® en Consulta.
- Apertura de la mente.
- Recetas, Alimentación Sindrómica TNDR®.



Otros libros del mismo autor:

Masaje y teoría TNDR (ISBN: 978-84-9891-086-5)
 Ed. Formación Alcalá

Videos publicados en canal de Youtube:

www.youtube.com/user/MEDICINATNDR

Conoce La Máquina Ser Humano: https://youtu.be/fSLB6jr79P8

Formación TNDR

Cursos TNDR:

- Exploración y Masaje TNDR en Patologías Dolorosas: 1º Nivel.
- Exploración y Masaje TNDR en Funciones Físico-Psíquicas: 2º Nivel.
- Alimentación Sindrómica TNDR: 3º Nivel.
- Masaje Bioenergético TNDR.
- Masaje Bioenergético Vivencial.
- Danza del Cuerpo Energético (Meditación en Movimiento).
- Congresos y Jornadas.

Índice

AMOR DIGNIDAD Los Cuatro Complejos
LOS CUATRO COMPLEJOS
SOBERBIA-HUMILDAD
IMPORTANCIA PERSONAL, EGOS
COMPENSACIÓN y REEQUILIBRIO DEL COMPLEJO DE
Superioridad e inferioridad
LA TRAMPA DE LOS CUATRO COMPLEJOS
LOS SUFRIDORES
ansiedad estrés y depresión
AMOR
EI CIELO EN EL INFIERNO
EL JUICIO FINAL ¿Cómo salir del callejón?
El cuento del Juicio Final
Más información sobre la TNDR



¿Por qué nos sentimos superiores en algunas situaciones e inferiores en otras?

¿Por qué la necesidad obsesiva de compararnos con los demás?

¿Por qué tanto temor a lo que otros piensen de mí?

Este libro es el resultado de años de observación, experimentación, meditación y crecimiento personal.



Dr. Cayo Martín Valencia MÉDICO - Creador de la INDR